



Jídelní lístek od 2. 11. do 8. 11. 2026



Pondělí 2. 11. 2026

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Teplé mléko, celozrnná houska (1ks), másličko, koláček s tvarohem/ BPC koláček s tvarohem, ovoce	1, 3, 7
	mix	Teplé mléko, loupáček (2ks), přesnídávka	1, 3, 7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Dršťková / 2,9S frankfurtská s dia uzeninou	1, 3, 9, 10, 12
Oběd č. 1	2, 3, 9, 9S, mix	Rybí filé smažené, bramborová kaše maštěná máslem, kompot / 2, 9S, mix ryba na másle	1, 3, 4, 9, 10, 12
Oběd č. 2	3, 9	Uzené maso, křenová omáčka, houskový knedlík/ 9 BPC	1, 3, 7
Svačina	2, 3, 9, 9S, mix	Jogurt tvarohový/ 9, 9S tvarohový dezert BPC	7
Studená večeře	2, 3, 9, 9S	Sýr tavený, chléb (3ks), másličko (3ks), ovocný nápoj/ BPC ovocný nápoj	1, 3, 7
Teplá večeře	mix	Krupicová kaše s kakaem a ovocem/ 9, 9S BPC	1, 3, 7
II. večeře	9, 9S, mix	Chléb, Lučina / mix ovocný příkrm	1, 3, 7

Úterý 3. 11. 2026

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Čaj černý s citronem, Bečovský chléb (2ks), párek (2ks), hořčice	1, 3, 7, 10
	mix	Čaj černý s citronem, ovesná kaše na slano se špenátem a šunkou	1, 3, 7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Celerová s krutónky / 2, 9S, terén celerová s bramborem	1, 3, 6, 9, 12, 13
Oběd č. 1	3, 9	Kuře ala husa (jablko, sádlo, světlé pivo), kynutý knedlík, červené zelí	1, 3, 9, 12, 13
	2, 9S, mix	Dušený králík ve vlastní šťávě, bramborový knedlík, špenát /mix bramborová kaše	1, 3, 9, 12, 13
Oběd č. 2	3, 9	Zapečené bramborové noky s kuřecím masem, smetanovou omáčkou a s kukuřicí	1, 3, 7, 12
Svačina	2, 3, 9, 9S	Šumavský chléb, másličko, ovoce	1, 3, 7
	mix	Ovocné smoothie	7
Teplá večeře	2, 3, 9, 9S, mix	Bramborová polévka s masem, chléb (2ks), ovoce	1, 3, 9, 10
Studená večeře	3, 9	Plněná bulka malá (2ks), ovoce	1, 3, 7, 10, 12
II. večeře	9, 9S, mix	Jogurt BPC	7

Středa 4. 11. 2026

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Čaj, houska (2ks), tuňáková pomazánka, zelenina	1, 3, 4, 7
	mix	Čaj, mrkvové pyré s bramborem	1, 3, 7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Gulášová / 2, 9S bramborová s masem	1, 3, 7, 9, 12
Oběd č. 1	3, 9	Hrachová kaše, sázená vejce, kyselá okurka, obložený chlebiček	1, 9, 12
	2, 9S, mix	Kuřecí plátek dušený na tymiánu, batátová kaše, kompot	1, 3, 7
Oběd č. 2	3, 9	Kuřecí rizoto, strouhaný sýr, okurkový salát	1, 3, 7, 10
Svačina	2, 3, 9, 9S, mix	Jogurt ovocný / 9, 9S pudink BPC	7
Teplá večeře	3, 9	Zapečené těstoviny s masem, červená řepa	1, 3, 9, 12
	2, 9S, mix	Vepřové maso na zelenině, těstoviny vařené	1, 3, 9, 13
Studená večeře	2, 3, 9, 9S	Kuřecí karbanátek, chléb (2ks), kyselá okurka / 2, 9S mrkvový salát	1, 3, 7
II. večeře	9, 9S, mix	Přesnídávka BPC	

Čtvrtek 5. 11. 2026

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Čaj ovocný, karlovarský rohlík (2ks), másličko (1ks), sýr tavený 50gr.,	1, 3, 7
	mix	Čaj ovocný, krupicová kaše s ovocem	1, 3, 7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Havířská fazolačka/ 2, 9S vločková	1, 3, 9, 12
Oběd č. 1	3, 9	Vepřová panenka s pepřovou omáčkou, brambory	1, 3, 6, 10, 12
	2, 9S, mix	Vepřová panenka na bylinkách, bramborové pyré	1, 3, 6, 10, 12
Svačina	2, 3, 9, 9S	Dortíček / 9, 9S perníček BPC	1, 3, 7, 8
	mix	Dětské piškoty, čaj	1, 3, 7
Studená večeře	2, 3, 9, 9S	Obložený talíř s uzeninou, chléb (3ks)	1, 3, 7, 10
Teplá večeře	mix	Rybí filé na másle, bramborová kaše s máslem a pažitkou, kompot	1, 3, 4, 7
II. večeře	9, 9S	Šumavský chléb (1ks), ramička máslová (1ks)	1, 3, 7
	mix	Ovocná kapsička s vlákninou	7



Pátek 6. 11. 2026

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Mléko, rohlík (2ks), máslo, med, ovoce	1, 3, 7, 8
	mix	Mléko, vařený pudink s ovocem	1, 3, 7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Hovězí s masem a těstovinou	1, 3, 6, 7, 9, 12
Oběd č. 1	2, 3, 9, 9S	Rýžový nákyp s malinami / BPC	1, 3, 7, 8, 10
Oběd č. 2	2, 3, 9, 9S, mix	Hovězí kostky, pražská omáčka, vařené těstoviny / 2, 9S, mix hovězí maso na kostky, dušené na másle, těstoviny vařené	1, 3, 7, 10
Svačina	2, 3, 9, 9S, mix	Tmavý rohlík, sýr / mix banán s jogurtem	1, 3, 7
Studená večeře	3, 9	Vlašský salátek, ramička (2ks), houska (2ks), ovoce	1, 3, 9, 10
	2, 9S	Celerová pomazánka se šunkou, houska (2ks), ovoce	1, 3, 9, 10
Teplá večeře	mix	Jarní zeleninová polévka s masem, chléb (2ks)	1, 3, 9, 12, 13
II. večeře	9, 9S, mix	Banán, mini pečivo, másličko mix/mléčná kapsička BPC	1, 3, 7

Sobota 7. 11. 2026

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	3, 9	Čaj ovocný, selský rohlík (2ks), drůbeží paštika, ovoce	1, 3, 7, 12
	2, 9S	Čaj ovocný, houska (2ks), Tradiční pomazánkové máslo, ovoce	1, 3, 7
	mix	Čaj ovocný, jáhlová kaše s kakaem a ovocem	1, 3, 7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Bylinková	1, 3, 9, 10
Oběd č. 1	3, 9	Dančí kýta na pivu, šunková rýže	1, 3, 9, 10
	2, 9S, mix	Přírodní dančí kýta, šunková rýže/ mix šunkové těstoviny	1, 3, 7, 9, 10
Svačina	2, 3, 9, 9S	Chléb, tavený sýr	1, 3, 7
	mix	Tvarohový dezert / BPC	1, 3, 9, 10
Studená večeře	2, 3, 9, 9S	Zeleninová sekaná s masem, másličko (2ks), chléb (2ks), rajský salát /2, 9S zeleninová sekaná, másličko (2ks), rajský salát	1, 3, 7
Teplá večeře	mix	Dušená mrkev s masem, brambory vařené	1, 3, 9, 12, 13
II. večeře	9, 9S, mix	Kompot BPC	

Neděle 8. 11. 2026

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	3, 2	Kakao, sladké pečivo	1, 3, 7
	9, 9S	Kakao, sladké pečivo BPC	1, 3, 7
	mix	Kakao, vánočka tuková	1, 3, 7
Polévka	3, 9	Frankfurtská	1, 3, 7, 9, 12, 13
	2, 9S	Zeleninová s kukuřicí a masem	1, 3, 7, 9, 12, 13
Oběd č. 1	2, 3, 9, 9S, mix	Masový kuřecí závitok, brambory vařené, kompot /mix bramborová kaše	1, 3, 7, 10
Svačina	3, 2, mix	Jogurt, croissant	1, 3, 7
	9, 9S	Jogurt BPC, croissant	1, 3, 7
Studená večeře	3, 9	Vepřová šunka, ramička (3ks), chléb (3ks), kompot	1, 3, 7
	2, 9S	Vepřová šunka, ramička (3ks), chléb (3ks), kompot	1, 3, 7
Teplá večeře	mix	Dušený králík na másle, chléb (2ks)	1, 3, 7, 9, 12
II. večeře	9, 9S	Cereální houska, másličko	1, 3, 7, 8
	mix	Ovocný příkrm	

Nápoje jsou součástí každého odebraného jídla.

3 – racionální dieta

2 – šetrící dieta

9 – diabetická dieta

9S – diabetická šetrící dieta

BPC – bez přidaného cukru

Změna jídelníčku vyhrazena.

Zpracovali: Miroslava Strnadová – vedoucí stravovacího úseku

Lenka Judlová – kuchařka

Jitka Kučerová Klečková – nutriční terapeutka

Jana Nechvapilová – vedoucí provozního úseku

- předsedkyně stravovací komise

Přejeme vám
dobrou chuť.

